

いきいき健康体操教室



健康体操で転倒予防や生活習慣病の予防・改善して動ける体を作りましょう!!



日時： 平成30年5月15日

6月12日

(いずれも火曜日)

時間： 10:30~11:30

場所： 紫雲の郷 体育館

定員： 25名(40歳以上~)

料金： 600円

持ち物： 水分補給用の飲み物・フェイスタオル
(長めの物)

※うち履きは不要です



~申し込み・お問い合わせ~

紫雲の郷 体育施設担当
TEL 0254-41-1126

《主催》
紫雲寺記念公園プロモーションパートナー

《共催》
株式会社 紫雲寺記念館