

ヨガ教室

開催日 2020年11月1日(日)

時間 受付開始9:30 / イベント10:00~11:00

会場 紫雲の郷 体育館

参加費 800円

定員 20名 **【要予約〈申込先〉「紫雲の郷」体育施設まで TEL:0254-41-1126】**

持ち物 タオル・水分補給できるもの・ヨガマット(レンタル有り)

その他 運動しやすい服装でお越しください。(内履き不要)

新型コロナウイルス感染防止のため、教室中以外はマスクを着用するなど、新しい生活様式の遵守をお願いします。



〈講師〉

Yoga & Bodyworks salon lynn 主宰

HARUNA 先生

全米ヨガアライアンス RYT200 修了

一般社団法人公認ベイトレヨガインストラクター

New York Body Tone 骨盤調整インストラクター



Instagram @haru.t_0323

お問い合わせ

紫雲の郷 体育施設

〒957-0231 新潟県新発田市藤塚浜966

TEL:0254-41-1126 FAX:0254-41-0678

受付時間/9:00~21:00

チューリップ:新潟県の花

動きの多い内容でヨガを行うため、“しっかり体を動かしたい”という方に特におすすめです。

また、参加特典として「紫雲の郷」の温泉割引券(100円割引)を差し上げます。

ヨガと温泉でリフレッシュしましょう♪

初めての方も大歓迎です!!



ホームページをチェック!
SNSもよろしくね!

<http://shiunjiken-park.jp/>



LINE@

