

サンセット ヨガ

日 時：2022年10月10日（月祝）16：00～17：00

講 師：加藤 民子 先生〈ヨガインストラクター、全米ヨガアライアンス E-RYT200®、YACEP®認定講師 他〉

定 員：20名（要予約）

料 金：500円

場 所：新潟県立紫雲寺記念公園 海の広場

（マップは裏面に記載）

持ち物：タオル、飲み物、マスク、ヨガマット（レンタルあり）
シート（マットの下に敷くもの）など

その他：・運動しやすい服装でお越しください

・必要に応じて紫外線、虫、気温等の対策をお願いします

・新型コロナウイルス感染対策にご協力ください
（チェックリストを予めご確認ください）

・中止の場合は紫雲寺記念公園ホームページにて前日17：00までにお知らせいたします

お問い合わせ・お申込み

紫雲の郷 体育施設 TEL：0254-41-1126

受付時間 9：00～21：00

公園 HP



チェックリスト



MAP

